

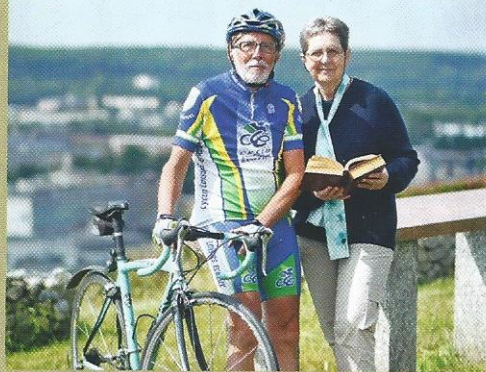


HAUTE-NORMANDIE

Jean et Annie Roussel, bénévoles... à plein temps

Jean, 72 ans, sociétaire du club cyclo loisirs d'Évreux (Eure) s'est mis au vélo après 60 ans, parce que des problèmes de santé lui interdisaient le tennis de table. Quatre heures de pratique, trois fois par semaine, l'ont naturellement amené à un Nice-Bellegarde en 2012 (1 100 km, 25 cols) et Deauville-Strasbourg en juin dernier. « *Il faut avoir un peu d'entraînement, mais c'est juste pour mon plaisir. Le vélo, ça maintient en forme* », dit-il modestement. C'est qu'il a bien d'autres occupations, Jean ! Président du comité régional des médaillés du Sport, il s'occupe aussi des jeunes entraîneurs et arbitres, tout en réservant du temps pour le jardin et un peu de bricolage.

Et ce n'est pas Annie, son épouse, qui pourra lui faire le reproche « *d'avoir toujours quelque*



chose à faire ». Moins sportive, elle cumule les fonctions de secrétaire de l'amicale du personnel de la préfecture, de bénévole à la médiathèque diocésaine et a pris en charge le secrétariat du club cyclo-loisirs. « *À la retraite, j'ai tout de suite enchaîné sur des activités, mais c'est du bénévolat, donc ça doit rester du plaisir* », dit-elle. Et elle ajoute : « *L'un entraîne l'autre, on se parle de nos activités, on se motive, on s'encourage...* » ■

D'après *Tandem* n° 8, le journal des aînés et de leurs proches du conseil général de l'Eure.